

ワイスポ通信

「4月から待ちに待った『バスケットボール教室』が開催されます！」

参加者から多くの要望があった 『バスケットボール』が新種目として登場！

令和4年4月から、多くの参加者から開催を望まれていた「バスケットボール教室」が指導者の協力により、新種目として登場。

小学1年生～6年生までの小学生を対象とした、月曜日に開催される「放課後バスケット」と、小学生～一般の方を対象とした、土曜日に開催される「サタデーバスケット」が追加された。

4月から始まる「放課後バスケット」は、小学生のみを対象として向小で行われる新種目である。

市民体育館で行われていた指導方法は、初めて子ども達に、バスケットの基礎であるハンドリングの練習として、ドリブルをしながらのゲームなどを取り入れ指導されるので、低学年の子ども達でも安心して参加できる種目である。



ドリブルをしながら三角コーンを倒すチームと立てるチームでゲームをする様子



ゲームは、大小の三角コーンを体育館内に立て、2チームに分かれた子ども達が、ドリブルをしながら三角コーンを倒すチームと、倒されたコーンを立てるチームでコーンが倒れている数と立っている数を競うゲームである。

ドリブルをしながらコーンを倒すときにボールから目が離れドリブルが続かない子ども、また、コーンを起こす時にボールを抱えてしまつ子どももいた。



ゲームの結果を指導者から発表され、又ゲームをした理由に聞き入る子ども達



ゲームを楽しむ様子

指導者は、子ども達にできるだけ触る様にと指導されていた。子ども達もボールに慣れてくると、次にゲーム形式でドリブル・パス・シュートの連係プレーの練習をするため、指導者も一緒にプレーし、子ども達を楽しませていた。

「サタデーバスケット」は、小学生～一般の方を対象として向陽小で行われる新種目である。

この機会を捉え、ボールを自由自在にコントロール出来るようになり、ドリブルやシュートの技術を上達させてみては？



指導者とゲームを楽しむ様子とミーティングの様子

ボールを上手に扱うには、バスケットの基礎であるハンドリングの練習が欠かせないと言われている。ハンドリングを上達させるには、ボールに触れる時間を多くすることと、反復練習で体に覚えさせていくことである。

ハンドリング力が上がれば、ボールの感触を瞬時に捉えられようになる。試合を意識して、出来るだけボールを見ないで練習することも大切と言われている。

ボールが手に馴染む感覚がわかる様になれば、ハンドリング能力が向上している目安である。

誰よりも早くハンドリング技術を習得し、ドリブル・パス・シュート・リバウンド・ブロック・ステールなど、あらゆる場面でボールを扱える技術を身に付けゲームが楽しめるよう頑張ろう！



低学年の子ども達も元気いっぱい素晴らしいシュートを決める瞬間

令和4年度 ワイワイスポーツクラブ会員募集開始！

運動不足を解消するため入会し定期的に自分に合ったスポーツを続けよう！

友達と一緒に楽しくスポーツを始めよう！

向日市ワイワイスポーツクラブは、平成17年3月に創設され今年で17年を迎える総合型地域スポーツクラブです。このように長く続けてこられたのは、会員の皆様・指導者の皆様・スタッフの皆様方にお支えいただいた賜物です。

令和4年度も、12種目15プログラムをご用意させていただいています。

ワイワイスポーツクラブで、いろんな種目を体験し、自分に合った種目を見つけ楽しく定期的にスポーツを行うことにより、運動不足を解消し健康な身体作りを行っていただくことを願っています。

入会申込の詳細は、「令和4年度 向日市ワイワイスポーツクラブ入会案内」をご覧ください。

「第16回ワイワイボウリング大会」に参加しよう！

日時：令和4年3月13日(日) 午前10:00スタート (集合 9:45)

場所：キョウイチアミューズメントパーク吉祥院ボウリング場

詳細は、ワイワイボウリング大会の案内をご覧ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止に協力を！

「安心・安全」にスポーツが出来る日が1日でも早く来るには、コロナ感染拡大を終息させるしかありません。皆様方一人一人のご協力により、感染拡大防止対策を徹底して行い「感染しない・させない」行動をとることと思います。

みんなのために じぶんのために！！！！

新型コロナウイルスの変異株「オミクロン株」の感染急拡大が発生しています。感染拡大防止のため、「まん延防止等重点措置」及び「緊急事態宣言」が適用されることが考えられますので、開催が中止となったり開催日が変更となることがありますのでご注意願います。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

直近の情報は「ワイスポホームページ」でご確認ください！

マスクの着用と手の消毒が一番有効とのことです。



ワイスポ事務局への連絡先
ワイスポ開催時
受付スタッフに直接
電話での問い合わせ
公益財団法人
向日市スポーツ文化協会
TEL 932-5011
(向日市民体育館内)

インフルエンザの 感染にご注意！！

インフルエンザの季節となりました。
感染しないよう対策をしっかり行い、乗り切りましょう！



古都のむこう 魅力のふるさと