

ワイスポ通信

感染拡大で「ワイスポ活動」度々中断！

新型コロナウイルス感染拡大により、4回目の緊急事態宣言が発令されたため、7月から再開されたワイスポ活動が8月20日から中断されることとなった。再開にあたっては、緊急事態宣言が解除され、学校施設の利用が解放される必要がある。

多くの会員の皆さんからは運動不足解消のため、1日でも早く感染拡大が終息しワイスポが再開されることを望まれている。

新型コロナウイルスワクチン接種の集団接種の実施により、各種目の開催が、やむなく中止したり開催日の変更をしたり、会員の皆さんに迷惑をかけながら開催されていた。

4回目の緊急事態宣言が延長されたため、9月30日までの活動は、事務局会議に於いて中止することに決定された。

再開については、今後の新型コロナウイルス感染状況と変異株などの感染状況を注視しながら判断することとなった。

日常生活においても、参加者の皆さんには、今まで以上に感染防止対策を徹底して行っていただき、1日も早く感染拡大を終息させ「安全・安心」にワイワイスポーツクラブの活動が元氣一杯できる日が来ることをスタッフ一同、待ち望んでいる。

7月からの再開の様子！

上植野公民館で開催された「リラックスヨガ」での受付では、感染防止対策のため、参加者全員の体温測定・手指の消毒・マスク着用の確認が行われていた。

受付を済ませた参加者は、持参したヨガマットをソーシャルディスタンスに気を配りながら床に敷いていた。

指導者の穏やかな口調でヨガが開始された。ヨガマットに仰向けになった参加者に静かな口調で話しかけながら、持参されたアロマスプレーを

参加者の間に噴射された。

なんととも言えない、心休まる香



受付での消毒の様子

「リラックスヨガで心も体もリラックス！」

上植野公民館



参加者の間を歩きながらアロマスプレーを噴射される指導者の様子

りに参加者は静かに心を落ち着かせていった。

リラックスした参加者に、指導者は、ポーズと独特の呼吸法、そして瞑想を組み合わせることによって心身ともにリラックスさせ、心と身体の不調を整える効果があることなどを説明しながらいろいろなポーズを教えられていた。

中には、体が硬くポーズするのが難しい参加者にはできる範囲で痛くない程度で行うよう、指導されていた。



指導者の説明の様子



頭を手で傾げるポーズをする参加者の様子

前年度は、新型コロナウイルス感染拡大により活動が1年間休止となり、今年度も第3派の影響で一時中断したが、7月から再開することとなった。

ワイスポ活動に参加した方からは、「コロナ禍で運動不足となり『ワイスポ』が再開され、やっと運動が出来るようになってきて、大変うれしく思っている。早く終息し安心してスポーツができるようになって欲しい！」と話していた。



指導者の指導によりいろいろなポーズを行う参加者

「足指マッサージ」



丁寧に足指を1本づつマッサージする様子

吉祥院ボウリング場でボウリング教室を再開！



ボックス内の様子(上)と一球入魂で投球する参加者の様子(右)

ゲームは、ソーシャルディスタンスを守りながら行われていた。ストライク・スペアが取ら

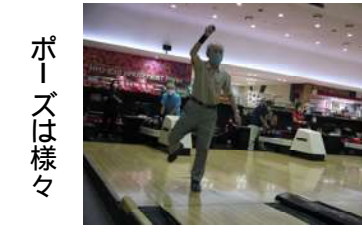


ボウリングを楽しむ！
 キョウイチアミューズメントパーク吉祥院ボウリング場では、ワイスポ「ボウリング教室」が開催されていた。
 参加者は、感染防止のためボウリング場に備え付けられた消毒液で手指の消毒を済ませ、ボウリング場の規定により、マスク着用でゲームを行うこととなっている。
 また、参加するメンバーは、マイボール・マイシューズで参加し、ゲーム中もハイタッチは禁止と決められている。

ボックス内の様子(上)と一球入魂で投球する参加者の様子(右)

ゲームは、ソーシャルディスタンスを守りながら行われていた。ストライク・スペアが取ら

れてもハイタッチはせず「拍手」をすることとなっている。
 ゲームは、出来るだけ3密を避けるため、1ボックスに3人〜4人が入り行われていた。
 ゲームが開始され、ストライク・スペアを取り周りから「拍手」された参加者は「ガッツポーズ」を、スプリットとなったり、ミスをしスペアを逃した参加者は、残念そうに自分の投球コースを再確認したりしていた。また、200アップされるとスコア画面の色が変わり参加者からの祝福の拍手が送られた。
 ボウリング会員には、向日市ボウリングクラブで活動している方々が多くワイスポのボウリング教室は、各人のボウリング練習の場として楽しんでいる人も居られる。



ポーズは様々



新型コロナウイルス感染拡大防止に協力を！

「安心・安全」にスポーツが出来る日が1日でも早く来るには、コロナ感染拡大を終息させるしかありません。皆様方一人一人のご協力により、感染拡大防止対策を徹底して行い「感染しない・させない」行動をとることと思います。

また、コロナワクチンの集団接種が始まり、会場となる小学校体育館などでの種目が、中止となったり開催日が変わる事が有りますのでご注意ください。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

直近の情報は「ワイスポホームページ」でご確認ください！

マスクの着用と手の消毒が一番有効とのことです。

まだまだ暑い日が続きます。熱中症に注意して下さい！

定期的に水分補給を行い、熱中症に罹らないよう注意してください！

水分補給には、ミネラルなどが含まれるスポーツドリンクが有効と言われています！



ワイスポ事務局への連絡先
 ワイスポ開催時
 受付スタッフに直接
 電話での問い合わせ
 公益財団法人
 向日市スポーツ文化協会
 TEL 932-5011
 (向日市民体育館内)

**《新型コロナウイルス
 感染にご注意！》**

新型コロナウイルス感染症が拡大しています。
 感染しないよう対策をしっかり行い、乗り切りましょう！



古都のむこう 魅力のふるさと