

# ワイスポ通信

## 「チキンラーメン」作りに、38人が挑戦！

### 天候に恵まれ「ワイスポ秋ハイキング」を楽しむ！

令和元年11月24日(日)大阪池田市の「カップヌードルミュージアム大阪池田」でワイスポ初体験となる「チキンラーメンファクトリー」での「チキンラーメン」作りを体験した。  
また、チキンラーメン作りを体験した子ども達は、五月山公園に移動し昼食を摂った後、動物園の見学と、遊園地では滑り台などの遊具で元氣いっぱい楽しんだ。



安藤百福像の前で記念写真

当日は、7時45分に支持された阪急の各駅に集合し決められた時間の電車で出発した。  
9時15分に無事、「カップヌードルミュージアム大阪池田」に到着した。

今年の「ワイスポ秋ハイキング」は、スタッフの活躍で中々取れなかった「チキンラーメン」作りの予約を取ることができた。  
参加者は、子ども24名、大人10名、スタッフ5名の総勢39名でのハイキングとなった。

チキンラーメン作りは、9時30分～11時00分の予定でスタートした。年少の子ども達は、お母さん・お父さんとペアになり、年長の子も達は友達同士でペアになって、体験テーブルに着いた。  
用意されたチキンラーメンファクトリーのエプロンとヒヨコの三角巾を頭に着け準備完了。  
スタッフの指示に従い麺作りが開始された。麺には、小麦粉に食塩・ビタミン・カルシウム・ごま油・チキンエキス・香辛料エキス・薄口しょうゆ・アミノ酸等を



麺生地を作っている様子



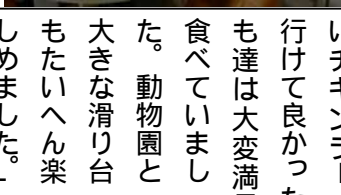
混ぜて麺生地づくりをスタート。  
ペアで協力して練り上げた麺生地を麺棒で何回も折り曲げては伸ばす作業を繰り返した。麺生地を休ませる時間を利用してラーメンを入れる袋に自分だけのデザインをした。  
平たく伸ばされた麺生地を麺作りの機械に通し麺が出てくると、長さ揃えてハサミでカット。  
出来た麺をほぐし、容器に入れて油で揚げるまでの工程が終了。  
油で揚げる工程は、危険なためスタッフが担当。子ども達は、ガラス越しに自分のラーメンの出来栄を心配そうに覗き込んでいた。  
また、きれいに揚がってきたラーメンをスタッフがから見せられ嬉しそうに顔をしていた。  
自分がデザインした袋に入れたもらい完成。



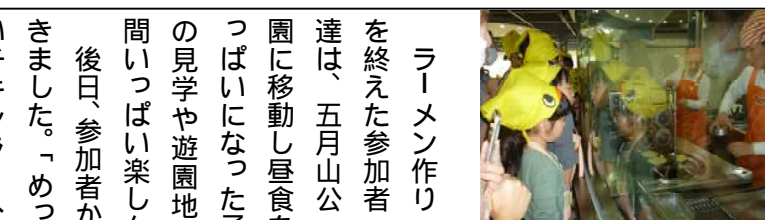
友達と協力して出てきた麺をハサミでカットしている様子(上)  
出来上がった麺を入れる袋に絵を描く様子(右)



遊具で楽しそうに遊ぶ子ども達



心配そうに油で揚げられる所を見守る様子(上)  
袋詰めされたラーメンを受取る様子(左)





# 「ミニ体力測定コーナー」を担当！

**向日市スポーツ交流フェア  
に協力！**

令和元年10月14日(月・祝)向日市民体育館で行われた「向日市スポーツ交流フェア」で、「ミニ体力測定コーナー」を担当。

体力測定種目は、握力・上体起こし・長座体前屈の3種目を実施した。

また、この場を利用してワイスポの活動紹介を行い、各種目の活動風景・イベントの写真展示とイベント案内の配布なども併せて行った。

体力測定には、約100名の方々が参加された。

「去年もさせてもらった。」と、3種目を終え「去年より少し体力が落ちたかな?」と体力を気にする参加者。

スタッフから、「全国平均より全然いいですよ。」と言われ、嬉しそうに微笑まれていた。



ミニ体力測定コーナーの風景



顔を隠しながら上体起こし  
頑張るお母さん(右上)

長座体前屈に挑戦(右下)

心配そうに弟の握力想定を  
覗き込む様子(下)



子ども達も上体起こしや握力では、真っ赤な顔をして必死で頑張る子・友達と競い体を震わせながら頑張っている子も。また、参加者の中には、カメラを向けられると恥ずかしそうに顔を隠しながら上体起こしを頑張るお母さんもいた。3種目の体力測定であるが、毎年参加され体力のチェックをされる参加者も沢山見受けられた。

「この機会を捉え一人でも多くの方々が、体力の維持に興味を持ち生涯スポーツとして、自分に合ったスポーツを見つけ続けていただけたらいいのにな...。」とスタッフ。

## 向日市まつり会場でPR活動を展開！

令和元年11月16日(土)17日(日)向日町競輪場で開催された、向日市まつり会場でワイスポの活動PRが実施された。

ワイスポの活動風景写真の展示やイベント案内などの配布が行われた。

また、スリータツチリフティングの回数を競う競技も併せて開催された。

競技には、2日間で278名が挑戦され30秒間で、男性は124回、女性は130回の記録を出された。

小さい子どもから高齢者まで幅広い年齢層の方々がリフティング競技を楽しんでいた。(リフティングを楽しむ子ども達の様子)



## クラブサポーターにご協力ありがとうございました！

向日市スポーツ議員連盟 様



ワイスポ事務局への連絡先  
ワイスポ開催時  
受付スタッフに直接  
電話での問い合わせ  
公益財団法人  
向日市スポーツ文化協会  
TEL 932-5011  
(向日市民体育館内)

**インフルエンザに  
ご注意ください！**

インフルエンザが流行っています、体調管理に注意し、風邪気味かなと思ったら無理をせず、ゆっくり休んでください！



古都のむこう 魅力のふるさと