

ワイスポ通信

限界に挑戦、真っ赤な顔で頑張る上体起こし！

向日市スポーツ交流フェア「ワイワイコーナー」が賑わう！

令和元年10月14日(月・祝)向日市民体育館で開催された「向日市スポーツ交流フェア」でミニ体力測定コーナーを担当。幼稚園児から高齢者までの幅の広い年齢層の大勢の参加者により、3種類の体力測定コーナーは賑わった。

中でも、上体起こし(腹筋)では、挑戦者に対する大きな応援が体育館ロビーに、響き渡っていた。

恒例となった、「ワイワイコーナー」では、握力・上体起こし(腹筋)・長座体前屈の3種類の体力測定を実施。

また、コーナーには、ワイスポの活動風景・イベント風景の写真と、これからのイベント案内が展示されていた。

大体育室では、総合開会式に続き交流試合の「玉入れ・カーリング」が実施された。

総合開会式を終えた参加者は、



ワイワイコーナーの様子



握力測定に挑戦している子ども達(左手にも力が) スタッフにも自然と力が...

ワイワイコーナーの「ミニ体力測定コーナー」で、全国年齢別・種目別平均に挑戦していた。

握力測定に挑戦した、幼稚園児の男の子、スタッフに説明されて必死で握るも3kg前後、真っ赤な顔をして頑張っていた。頑張っている子どもと一緒に頑張ってスタッフも力んでいた。

腹筋の筋力測定の上体起こしでは、70歳ぐらいの女性が、なんと50代の回数をクリアされ、スタッフを驚かせていた。

また、ちょっと太めの40代のお父さん、スタッフの必死の声掛け

で必死に頑張るが、お腹が邪魔になり回数が増えずタイムアウト。

結果は、60代の体力となりちょっと残念そう「ダイエットと筋トレを始めようかな!」と自問自答されていた。

子ども達の中には、体をくによくにやさせながら、器用に体を起こしている子どももいた。

長座体前屈では、体の硬さをチェックするため、測定器を指先で何センチ押せるかを測定。

高齢者でも体の柔らかい人、また若いのに体が硬くがちがちの人、1センチでも1ミリでもと前におしだす参加者。

自分の記録を種目別平均と比較し、「よし!」と結果が良かった人。また、「残念!」と肩を落とす人もいた。



長座体前屈で1Cmでもと頑張る参加者



カメラを向けられ顔を隠しながら頑張るお母さん

毎年この「ミニ体力測定」に挑戦されている参加者は、去年と比較し自分の体力があまり落ちていないことを確認し、良かったとホットされていた。

この3種類の体力測定だけでもこのように、市民の健康管理の一役を担っていると思うと、嬉しくなってくるスタッフ達であった。

市民の生涯スポーツの場として「ワイワイスポーツクラブ」の継続を目指し、スタッフの募集を図りながら頑張ろうと...



普段の運動不足を感じながら必死の形相で頑張る参加者

「第15回 全国スリータッチボール大会」に参加！



参加者が揃って記念写真

11チームの決勝順位表

チーム名	ブロック	決勝順位
cheersK	Bブロック	3位
岡ちゃんバンド		6位
島んちゅうの宝	Cブロック	3位
cheersE		5位
インティライミ	Dブロック	2位
チームKTY ²		3位
ミラクル		4位
チーム2MC		7位
デリーテム2		8位
デリーテム1		9位
チームKAMOME		10位

ワイワイスポーツクラブから 11チームが参加！

令和元年11月10日(日) 島本町第一中学校 体育館に於いて、「第15回全国スリータッチボール大会」が全30チームの参加により開催された。

ワイイスポのフリースリータッチで練習されているメンバーが、チームを作り11チーム参加した。

大会は、AブロックからDブロックまでの技術レベルに分かれて、競技が開始された。

Bブロックに2チーム・Cブロックに2チーム・Dブロックに7チームの11チームが参加した。

予選リーグを戦った後、決勝リーグに進み最終順位は、Bブロック3位に「cheersK」チームが、Cブロック3位に「120番島んちゅうの宝」チームが、Dブロック2位には「インティライミ」チームが入賞した。

参加者からのコメントは、「今回、初出場で3位に入賞でき、また、3勝1分けという結果は、チームメンバーに助けていただいたおかげです。有り難うございました。」「今回のスリータッチボールは、とても充実した大会になりました。現地ですべて会ったメンバーでしたが3人が明確な役割分担をして、勝つという強い気持ちで試合に取り組みました。最初はボールを譲り合ったり、遠慮がちにプレイしていたのが、午後の部では、ほぼ完ぺきなプレーで納得がいく試合が出来ました。来年は、できる限り向日市に向向いて、もつとチームプレーを磨いていきたい」と強く思いました。」「大会は、とても楽しかったです！もつと、上手になりたい、練習したいという気持ちになりました。」などのコメントをいただきました。

「第15回 ワイワイボウリング大会」のご案内！

クラブ設立15周年記念 今年度最後のイベントに参加しよう！

開催日時:令和2年3月8日(日)午前10時00分スタート(集合:9時45分)

場 所:キョーイチアミューズメントパーク吉祥院 ボウリング場

参加費:小学生 2ゲーム 1,500円

大人(中学生以上) 2ゲーム 1,500円

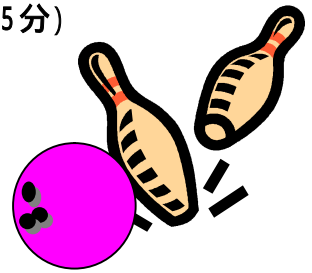
小学生・保護者(ペア) 2ゲーム 1,800円

ビジター参加の方は、500円が加算されます。

(上記参加費には、保険代・くつ代及び景品代が含まれています。)

申込期間:令和2年2月19日 ~ 3月4日 申込者40人(ペア)になり次第締め切り。

詳細は、「第15回 ワイワイボウリング大会」の案内をご覧ください！



ワイイスポ事務局への連絡先

ワイイスポ開催時

受付スタッフに直接

電話での問い合わせ

公益財団法人

向日市スポーツ文化協会

TEL 932-5011

(向日市民体育館内)

《インフルエンザにご注意！》

インフルエンザが流行って来ましたが、体調管理に注意し、風邪気味かなと思ったら無理をせず、ゆっくり休んでください！



古都のむこう 魅力のふるさと