

ワイスポ通信

体育館には、暑さに負けない子ども達の元気な声が！

向陽小PTA秋祭り・ワイワイコーナーを楽しむ！

令和元年9月7日（土）向陽小PTA秋祭りが開催され、ワイワイスポーツクラブが体育館で「ワイワイコーナー」を担当した。

当日は、大変な暑さとなったが子ども達は、体育館に用意された4種目のスポーツを元気に楽しんでいました。

各コーナーでは、好プレー・珍プレーに、子ども達の元気な声が響き渡っていた。

恒例となった、「ワイワイコーナー」では、「キンボールリフティング」「ラダー・マイクロハードル」「ドッジビーペットボトル落とし」「スリータッチリフティング」の4種目の体験コーナーが開催された。

各コーナーでは、PTA役員とワイスポスタッフが協力し運営に当たった。

子ども達も、毎年開催している「ワイスポコーナー」を楽しみにし、12時45分の受付が始まると



マイクロハードルを指導者の指導により
順序良く並んで体験する子ども達



キンボールを支えきれず落としてしまい、残念そうな参加者

我先にと体育館に直行し、ワイワイコーナーを体験する子ども達も沢山いた。
暑い体育館の中でも子ども達は汗をいっぱい掻きながら、元気に楽しんでいた。

「ラダー・マイクロハードル」では、リズムよく連続して飛び越えることができず、ハードルを足にひっかけて倒してしまう子ども達も多く見受けられた。

「キンボールリフティング」では、スタッフ2名に支えられた大きなボールを頭上で何秒支えられるかを競った。

低学年の子ども達は、スタッフが手を放すと同時にボールを支えられず落としていた。

高学年の子ども達の中には、数秒間頑張つてバランスを取り、持ち上げていた子もいた。また、失敗して納得がいけないのか、何度も挑戦する子も。

「ドッジビーペットボトル落とし」では、スタッフから手渡された大・中・小の3枚のドッジビーを投げ、紐につるされたペットボトルを落とすゲーム、狙ったところに思うように投げられず、残念がつている子ども、また、見事ペットボトルを落し得意顔の子ども、「よっし！」小さくガッツポーズをしていた。

「スリータッチリフティング」は、20秒間にボールを何回ラケットでつけるかを競った。



スリータッチリフティングで友達と競い合っている子ども達

また、「いろいろな子ども達と触れ合う機会となり大変良かった」「子ども達は、素直だった」などの意見が聞かれた。
ワイスポスタッフからは、「大変暑い中、PTAスタッフは良く頑張っていた」「また、「マイクロハードルを体験する子ども達を見て、リズムカルに走ることが苦手なハードルに引かかると等の基本体力の低下を感じた。ワイスポの陸上などで体力向上を図る必要が有ると実感した」などの意見があった。



ドッジビーペットボトル落としで慎重に狙いを定める様子(上)
体育館内の様子(左)



「乙訓DREAMフェスタ」スポーツゾーンを担当！

スポーツゾーンで4種目の 体験コーナーを開催！

令和元年9月15日（日）京都向日町競輪場 第4駐車場に於いて、乙訓地域2市1町の市民が参加するイベント「乙訓DREAMフェスタ2019」が開催された。

公益社団法人 乙訓青年会議所からの要請により、ワイワイスポーツクラブが「スポーツゾーン」を担当した。スポーツゾーンでは、「スピードガン」「陸上教室（ラダー・マイクロハードル）」「スリータッチリフティング」「ドッチビーフープ通し」の4種目を開催。

各種目には、130名程度が参加し汗をいっぱい掻きながら体験した。



球速測定用のスピードガン(上)

ドッチビーフープ通しに挑戦し、狙いを定める様子(右)



あまり体験できないスピードガンでの球速測定では大勢の参加者が列を作り体験した。中には、狙いが外れボールがフェンスを越えてしまい、草むらに探しに行く場面もあった。猛暑が続く炎天下の中で実施されたイベントに協力いただいたワイワイスポーツの皆様、大変お疲れさまでした。



お兄ちゃんの後ろをついてラダーを体験する兄弟(上)
スリータッチリフティングの体験を終えた参加者(左)

指導者に手を引かれラダーとマイクロハードルを体験し無事ゴールしホッとした様子の女の子(下)



志賀高原 横手山スキー場「スキー教室」のご案内！

友達を誘ってスキーに行こう！

SAJ公認現地スキー学校インストラクターによるスキースクールを開催！

開催日時：令和2年2月7日（金）20時出発～9日（日）21時到着予定

スキーバスは、向日市民体育館北駐車場発着

スキー場：志賀高原 横手山スキー場

宿泊場所：ホテル ラ・フォーレ志賀 長野県下高井郡山ノ内志賀高原横手山 7149

宿泊ホテルを出ると目の前がゲレンデです。（詳細は、チラシをご覧ください。）



ワイボ通信 第87号 令和元年7月号 文字訂正とお詫び

スポーツ推進委員の田賀会長の字句に誤りがありましたので訂正しお詫びいたします。

誤り：多賀会長 → 正：田賀会長



ワイスポ事務局への連絡先

●ワイスポ開催時

受付スタッフに直接

●電話での問い合わせ

公益財団法人

向日市スポーツ文化協会

TEL 932-5011

（向日市民体育館内）

《熱中症にご注意！》

大変蒸し暑い日が続くようになってきました！

こまめに水分補給をし熱中症を予防してください！



古都のむこう 魅力のふるさと