

ワイスポ通信

子ども達の元気な声が体育館一杯に！

「ワイフェス2019」を開催！

平成31年4月13日(土) 第5向陽小学校の体育館とグラウンドで「ワイフェス2019」が開催された。

今年は、長岡京市で開催されている「トリコロキューブ」や「スラックレール」がニユースポーツとして紹介された。

参加した子ども達はお母さん、お父さんと一緒に、いろんな種目を元気いっぱい楽しく体験していた

体育館での開会式では、中井会長の挨拶に続き、準備体操でダイエツトボクシングチームによるワンピース体操が行われ「ワイフェス」がスタートした。体育館では、前半種目の「ソフトラレーボール」と「トリコロキューブ」「スラックレール」が行われた。

「ソフトラレーボール」は、



開会式 中井会長の挨拶の様子



両手を握ってボールを打つ練習をする子ども達の様子

第2向陽小で指導されている指導者が、低学年には両手を握って打つ方法を何度も丁寧に説明されていた。低学年でもできる種目として熱心に取り組まれている。「トリコロキューブ」は、長岡京市「倶楽部・てん」の指導者2名が、ゲームのルールなど得点の方法を指導していただいた。3チームで3色のサイコロを転がし、自分の色と得点シートの色・数字を合わせて競う誰でもできるゲームである。

自分の色の得点シートに入った場合は、得点シートの数字とサイコロの数字を掛けた数字が得点となり、相手の色の得点シートに入った場合には、サイコロの数字がプレゼントとなり総合点を競うゲームである。

サイコロが思うように転がらず相手チームの色に入ってしまうプレゼントし残念そうにサイコロを見つめる子ども、また、うまく自分の色に入り「よし！」とガッツポーズをする子ども、入ったサイコロをはじき出され睨みつける子ども、楽しそうに盛り上がっていた。

「スラックレール」は、長岡京市「長5校区総合型地域スポーツクラブ」の指導者に指導いただいた種目で、スポンジで作られたかまぼこ状のレールをバランスを取りながら床



トリコロキューブを楽しむ様子(上)と得点の数え方の説明を受ける様子(右)



に着かず歩く種目である。低学年から高齢者まで幅広く、体幹と平行バランスを鍛えるのに適した種目である。

床に置かれたスラックレールをバランスを取りながら歩く様子



体育館の後半種目は、高学年に人気の「スリータッチ」とワイスポ発足当時からの人気種目で低学年から誰でも参加できる「ドッチビー」が開催された。

「スリータッチ」は、得点につながるテクニク・作戦なども指導されていた。



スリータッチ(上)とドッチビー(右)を楽しむ様子



恒例の振る舞いカレーに舌鼓！



タイムトライアルで懸命に駆け出す子ども達の様子

天候に恵まれたグラウンドでは「サッカー」と「陸上」が開催された。「サッカー」は、子ども達の技術レベルに合わせて、パス・シュート・ドリブル等を指導者に教わりながら体験していた。

また、「陸上」は、走る時の姿勢・足の運び方・腕の振り方などの説明後、短距離走のタイムトライアルが行われ、子ども達は必至の形相でグラウンドを駆けていた。



ゴール前の指導者に向かってシュートの練習をする子ども達の様子

青空の下で「振る舞いカレー」を美味しく食べる参加者の様子



「ワイフエス2019」のニュースポーツ体験が終わり恒例となった「振る舞いカレー」が振る舞われた。

参加者総勢122人全員が「振る舞いカレー」に舌鼓を打った。

配膳場所には、お腹を空かせた子ども達の長い列ができた。

友達とグループで食べる子ども達、また、お父さんお母さんと一緒に楽しそうに食べている子どもも。

食べ盛りの子も達の中には、お代わりを3回もしている子ども達もいた。

クラブサポーターにご協力ありがとうございました！

クラブサポーター

いその住宅 様	(株) Beans 様
---------	-------------

ミニクラブサポーター

モアイ酒場 様	コステック 様
鳥せい 様	



ワイスポ事務局への連絡先
 ワイスポ開催時
 受付スタッフに直接
 電話での問い合わせ
 公益財団法人
 向日市スポーツ文化協会
 TEL 932-5011
 (向日市民体育館内)

《熱中症にご注意！》

夏日が多い季節となりました！
 こまめに水分補給をし
 熱中症を予防してください！



古都のむこう 魅力のふるさと