

# ワイスポ通信

## 「ワイフェス2018」に200名が集合！

### 第2向陽小学校で「ワイフェス2018」を開催！

平成30年4月14日(土)第2向陽小学校の体育館とグラウンドで、「ワイフェス2018」が開催された。

今年度から第2小学校での新プログラムとして、第2・第3金曜日「放課後ソフトバレー」第2・第4土曜日に「陸上」を実施することになり、周辺地域の皆さんにワイワイの活動を知って頂くこと、今回が初めての第2向陽小学校でのワイフェス開催となった。

当日の参加者は176名で、見学の保護者の皆さんを含めると約200名となり開会式の時の体育館は満員の状態となった。

中井会長の挨拶の後、アンチエイジングクラブの皆さんの指導による準備運動でウォーミングアップが行われた。

その後、参加者はワイスポの各種目体験の場所へと向かった。



参加者で埋め尽くされた体育館での準備運動の様子

体育館では2面あるコートのうち、1面を使って「スリータッチ」が実施された。スポンジボールをラケットで打ち、バレーボールの様に両チームがネットを挟んで打ち合うというニユースポーツである。参加者は、ラケットで羽根つきの様にポンポンとスポンジボールを打ち上げる練習や、ラケットの両面を使う技術などを学んでいた。

もう1面では、前半は「北部ソフトバレーサークル」の指導による「ソフトバレー」が実施された。参加者には、両手を使ってボールをしっかりとレシーブする仕方を、指導者が1人1人にボールを投げて丁寧に指導していた。皆で輪になってパスが何回続けられるか、参加者は一生懸命にボールを追って楽しんでいた。

同じコートでの後半は、「ドッチビー」が実施された。子ども達には大人気の種目なので、参加者もルールをよく知っていて、すぐにゲームが開始された。あまりにも参加者が多く、怪我などの事故を避けるため、指導者の指示で2組に分けてのゲームとなったが、それでも1チームが20名ほどの大人数となっていた。グラウンドでは「サッカー」と「陸上」が行われた。「サッカー」では、グラウンドにミニコーンを置き、ボールをドリブルして走り抜ける練習や、ゴールに向かってシュートを蹴り込む練習をしていた。



ソフトバレー(上)とスリータッチ(左)を体験する子ども達



「陸上」では、今年度から2向小でワイワイ陸上の指導をされる「北部陸上サークル」の皆さんと、以前から向陽小でワイワイ陸上の指導をされている「走遊会」の皆さんが協力して指導された。ラダーやミニハードルを使って足の運びを習ったり、50m走のタイム測定を行った。正しいフォームを教わった子ども達は以前よりも速く走れた実感をつかんで、その場に入会する子どももいた。スポーツ体験が終わり、閉会式の後恒例の「振る舞いカレー」が行われた。今年は参加者が多く、用意していたカレーが全員に行きわたらないのでは?と、会長はじめスタッフが心配していたが、1杯分を「小盛り」にし、みんなに分け合つてにこやかにお昼を楽しむことができた。



陸上でミニハードル・ラダーを体験する様子

# 「第1回 ワイワイススポーツクラブ会長杯」 ニュースポーツ大会のご案内!

向日市スポーツ推進委員協議会と向日市ワイワイススポーツクラブが共催で、第1回の「ワイワイススポーツクラブ会長杯」ニュースポーツ大会を開催します。

地域スポーツの振興と体力づくりの機会を提供することを目的として開催します。第1回目の開催種目は、スリータッチボールを行いますので、各地域の各種団体の皆様の参加をお待ちしています。

開催日時：平成30年7月1日(日) 午前8時45分～12時30分予定

場 所：向陽小学校 体育館

種 目：スリータッチボール

参加対象：中学生以上の向日市民(1チーム 3名～6名)

参加費：無 料

申込方法：申込用紙により、平成30年6月15日(金)までにFAXにて申してください。

公益財団法人 向日市スポーツ文化協会 FAX 934-1657

先着12チームにて締め切らせていただきます。

共 催：向日市ワイワイススポーツクラブ、向日市スポーツ推進委員協議会

後 援：向日市教育委員会、公益財団法人 向日市スポーツ文化協会

**詳細は、案内をご覧ください。**

## クラブサポーターにご協力ありがとうございました!

### クラブサポーター

向日市スポーツ推進委員協議会 様	(株) Beans 様
ちょこっとBar 様 (JR 向日町駅前) Tel 933 - 9153	いその住宅 様
(純) 中国料理 麒麟園 様 本 店 Tel 933-1370 中華ラウンジ Tel 931-9664	「向日市のスポーツ」を支援する 向日市有志議員連盟 様

### ミニクラブサポーター

鳥せい 向日町店 様 Tel 931-5544	
-------------------------	--



ワイスポ事務局への連絡先

ワイスポ開催時

受付スタッフに直接

電話での問い合わせ

公益財団法人

向日市スポーツ文化協会

TEL 932 - 5011

(向日市民体育館内)

**《熱中症に注意!》**

蒸し暑い日が続く季節になってきました。

水分補給をこまめに行ない熱中症予防に心がけてください!!



古都のむこう 魅力のふるさと