

ワイスポ通信

大文字山火床見学 ハイキングを開催！

平成27年8月16日(土)今年も真夏の「大文字山火床見学ハイキング」(五山の送り火当日)が開催された。
小学1年生から67才までの16名が参加して、普段歩き慣れない山道を健康な清々しい汗を一杯かきながら楽しんだ。

今年の大文字山ハイキングは、小学生5名、中学生1名、大人7名、スタッフ3名が、午前8時半JR向日町駅に集合し開催。

京都駅から乗った市バスでは、この期間子どもは「エコサマー」と言えば乗車料金が無料となるため、参加した子ども達は恥ずかしそうに小さな声で「エコサマー」と言って降りた。

銀閣寺前で最終トイレを済ませ、飲み物のチェックをし、いざ出発！



元気いっぱいの参加者達



美味しそうにおにぎりを食べる参加者達

普段は、舗装された平らな道に慣れている子ども達は、でこぼこした、小石が多く足元の悪い地道に始めは戸惑いながら、慎重に歩を進めていた。

山道を登るペースが速いのか、徐々に列が長くなり、遅れ出した小学1年生の男の子のペースに合わせて、67歳を過ぎたスタッフ達は「助かった！」と「ホット」一息ついていった。

元気な子ども達は、火床到着後すぐに下の方まで散策開始！

小鹿と並んで記念撮影「ピース」！

火床中心部にて記念撮影



小鹿と記念撮影「ピース」！

散策を終えた参加者達は、如意ヶ嶽 大文字山「火床の中心部」金尾(カナオ)で記念撮影。
場所を「大」の字の一番上へ移動し「おにぎりタイム」。お腹を空かした子ども達は、美味しそうに口いっぱい頬張っていた。
トイレの無い山頂では、長居は出来ず11時30分に、山越えにて南禅寺を目指し出発。

下りになると、小学生達は速くスタッフ達は取り残された状態となっていた。
山道の脇には、小鹿が一頭餌を探している様子。小学1年生の「米澤秀悟君」が近づいても逃げず記念撮影に納まっていた。「夏休みの日記に書こう！」と得意げだった。
今回参加された方々は、初めての方が多く、子ども達は「しんどかったけど面白かった。」「山で食べたおにぎり最高！」又、お父さん、お母さん達は「大変いい体験が出来た。」「子ども達にいい思い出をプレゼントできた。」と嬉しい言葉にスタッフは、来年も計画しようか・・・と。



火床散策での記念撮影

下りで休憩の参加者達



ワイワイスポーツクラブ「向陽小学校PTA秋祭り」に協力!

～親子のつどい「行こうよう!秋まつり2015」～

ワイワイスポーツクラブ — ニュースポーツ等4種目を開催! —

平成27年9月12日(土)に向陽小学校で行われた「向陽小学校PTA秋祭り」に、ワイワイスポーツクラブスタッフと向陽小学校PTAのお父さん・お母さんが協力し、体育館でのニュースポーツ等4種目を開催。

キンボールを使った「キンボールリフティング」では、持ち上げている時間を競った。低学年は両手で1分51秒、高学年は片手で1分35秒という記録を出していた。中でも低学年で記録を出した小学3年生の「結城巧君」は両足をしっかりと踏み張り両手を広げ頭の上で安定よく支え続けた。見ていた子ども達、スタッフも思わず大きな拍手が送られていた。



キンボールリフティングの様子



ドッチビーペットボトル落しの様子

ドッチビーを使った「ドッチビーペットボトル落し」では、大中小の3種類のドッチビーで吊り下げられたペットボトルを落とすというゲーム。上手く当た

らず何回も挑戦する子。見事落せた子どもはスタッフに「落ちた!」と得意顔。陸上で使う「ラダー、マイクロハードルコーナー」では、マイクロハードルに引っ掛かる子ども達には、スタッフから走る時のリズムのとり方・足の運び方などアドバイスを受けながら楽しんでいました。

スリータッチ用具を使った「スリータッチリフティング」では、床に置かれたフラフープから出ないように、30秒間にラケットでボールを何回つけるかを競った。

片手でつく子・両手でつく子、ついている時の子ども達の目はボールに集中し、真剣そのものであった。

最高記録は、男の子68回、女の子60回を記録した。



ラダー・マイクロハードルコーナーの様子

ワイワイスポーツクラブのスタッフと共に協力・運営していただいたPTAの方々も、額に汗を一杯かきながら子ども達の整理やゲームの補助をされていた。大勢の子ども達の、元気いっぱい姿に圧倒されたひと時であった。



スリータッチリフティングの様子

ワイスポ事務局への連絡先

ワイスポ開催中

(クラブハウス)

TEL 932-7277

留守の時

(向日市民体育館内)

向日市スポーツ文化協会

TEL 932-5011

《お願い》

放課後クラブに参加の小学生の

お迎えをお願いします!!!

夕方は、事件・事故防止のため、子どもさんのお迎えをしていただきますようお願いします。

熱中症予防のため、こまめに水分補給をして下さい!

