

ワイスポ通信

10周年記念イベント 小学生陸上教室開催！

箱根駅伝4年連続出場の 前川雄先生を迎えて開催！

平成26年9月20日（土）向陽小学校グラウンドに於いて、向日市ワイワイスポーツクラブ10周年記念事業の「小学生陸上教室」を開催！

参加した子どもたちは、「前川 雄（まえがわ たけし）先生」の指導の下、色々な基礎練習と70mタイムトライアルを終え、最終のメインイベントである、前川先生と子どもたちのリレー競走を楽しんだ。



挨拶の中で3つの約束をされる前川先生

指導には、東海大学駅伝部主将をされていた前川雄先生と母校の京都外大西高校陸上部の小島大輝さん（高2）と福山仁大朗さん（高1）を迎え開催された。

参加した子どもたち72名と、応援に駆け付けた約50名のお母さんたちは、前川先生の挨拶に真剣に耳を傾けていた。

挨拶の中で先生は、子どもたちと3つの約束をされた。

①無理をしないで楽しむ
②練習中は、ふざけない
③最後まで諦めないで、やり切る
挨拶に続き、講習メニューに沿って陸上教室が開始された。
ストレッチと体操・アップに続いて「ラダー」を使って7種類、「ミニハードル」を使って3種類の基礎練習を実施。出来ない子どもには、先生も一緒に横でやりながら、やさしく指導されていた。
上手くリズムが掴め得意顔の子ども、最初はタイミングがズレたが途中からリズムが合い先生から「いいよ！」と声をかけられ嬉しそうなお子もいた。
走る時のリズムと、足の動きを意識することを教えられていた。
70mタイムトライアルでは、今までやって来た練習の成果を出す時とばかり、子どもたちの顔は真剣そのものであった。

ラダーに取り組む子どもたち



振る舞いカレーに並ぶお腹を空かした子どもたち



このタイムトライアルは、リレー競走のチーム分けで各チームのバランスを公平にするためで、子どもたちの繊細な気持ちを考えて考えられた配慮であった。

お昼は、恒例となった「振る舞いカレー」が準備され参加者全員が美味しく食べていた。

午後からは、前川先生とチーム分けされた子どもたち（1チーム18人）4チーム、1・2年生はトラック半周、3年生・6年生は1周がスタートした。

前川先生は、子どもたちの横にいたり、後ろになったり、ペースを合わせながら並走された。タッチゾーンで子どもたちが交錯する中、接触を避けようとして

「先生が転倒！」すぐに立ち上がり子どもたちを気遣ってからレースに復帰この気遣いに、応援のお母さんたちも感心されていた。子どもたちは、先生に負けじと必死の形相で走り切った。

走り終わった子どもたちは、額に汗を浮かべながら、すがすがしい表情を見せていた。

閉会式の講評で、前川先生は小学生の指導は、初めてであり心配していたが、ワイワイの子どもたちは、言う事をよく聞いてくれたので指導がし易かった。

これを機会に陸上に興味を持つてくれる子どもが育ってくればと言っていた。

子どもたちは、「先生は優しくかった。教え方が解り易かった。また参加したい」と口々に言っていた。



子どもたちと並走される前川先生

大文字山ハイキングで

気持ちいい汗を流す！

平成26年8月16日(土)「五山の送り火」当日の午前中に、恒例となった、火床までのハイキングを実施。

今年の参加者は、子ども3人・大人6人・スタッフ3人の11人でJR向日町駅を出発した。

コースは、前日の雨により足元が悪いため、山越えで南禅寺へ降りるコースから、登り口の銀閣寺へ引き返すこととし、昼食は銀閣寺へ降りてから摂る工程に変更することとした。

参加者の中には、去年に続いて今年も参加された親子、初めて火床を見ると言うご夫婦らが参加。



山頂の火床にて記念撮影

火床の散策をする参加者達



登山路にて休憩をする参加者



天候を気にしながら、参加者達は雨で滑りやすくなった登山道を元気に、一杯汗を掻きながら、マイペースで登った。

火床に到着した元気な子どもたちは、水分補給後スタッフと一緒に火床の散策に出発した。

記念撮影が、終わったところから京都市内の方から雨雲が近づいてくるのが見え、直ぐに下山することを決断。

銀閣寺前までは、少し小雨に遭ったが無事到着した。

銀閣寺前で解散し、昼食は雨の心配が無いところで個々で摂っていたこととした。

天候に左右され慌ただしいハイキングで有ったが、参加された方は「火床が見学でき良かった。」

向陽小秋祭り

ワイワイコーナー賑わう！

平成26年9月6日(土)向陽小学校 体育館で開催された「向陽小秋祭り」でワイワイコーナーを担当。

大体育室では、

- ・キンボールリフティング
- ・「ラダー、マイクロハードル」
- ・「ドッジビーペットボトル落し」
- ・「スリータッチリフティン」

小体育室では

- ・「ティーバッティング」の5種目が用意された。

各コーナーには、PTAのお母さん方がスタッフの応援に入られ、大粒の汗を額に浮かべながら子どもたちの対応に当たられた。

キンボールリフティングに挑戦する子どもたち



ラダー・マイクロハードルを体験する子どもたち



ティーバッティングを楽しむ様子



ドッジビーペットボトル落しの様子



スリータッチリフティングに挑戦する様子



体育館内は、子ども達の熱気で大変蒸し暑く蒸しぶる状態であったが、元気な子どもたちは、思い思いの種目に挑戦していた。中には、上手いくまで何度も同じ種目に挑戦する子どももいた。

頭からシャワーをかかったように髪の毛が濡れている子も。短い時間であったが、子どもたちは、いろんな種目を体験し満足そうな顔をしていた。

ワイスポ事務局への連絡先

☆ワイスポ開催中

(クラブハウス)

TEL 932-7277

☆留守の時

(向日市民体育館内)

向日市スポーツ文化協会

TEL 932-5011

《お願い》

放課後クラブに参加の小学生の

お迎えをお願いします!!!

夕方は、事件・事故防止のため、子どもさんのお迎えをしていただきますようお願いします。

★ 熱中症予防のため、こまめに水分補給をして下さい!

