

# ワイワイ通信

## 白銀の雪景色に大歓声！

平成24年1月20日(金)～22日(日)に「東宇治スポーツクラブ」と「向日市ワイワイスポーツクラブ」合同のスキーツアーを開催。初めてスキーをする子ども、又スキー経験のある子ども達は、2班に分かれインストラクター指導によるスキースクールに参加した。

初心者は、長いスキー板に悪戦苦闘しながら徐々にスキー技術を習得し、2日目には「ブルークボーゲン」をマスターした子ども達は、隊列を組んで滑れるまで上達し、スキーを楽しんだ。

今年開催されたスキーツアーには、ワイワイスポーツクラブから9名(子ども6名、スタッフ3名)東宇治スポーツクラブから35名(子ども20名、大人6名、スタッフ9名)が参加した。

向日市役所駐車場からバスに乗り込む子ども達は、送ってこられたお母さん達と離れることに少し不安を感じているようであった。



ホテル前にて記念撮影

バスが出発するとすぐに、友達同士で楽しくお喋りを始めた。

宇治駅から東宇治スポーツクラブの参加者が乗り込みバス中は、一気に賑やかになった。

午後10時にはバスの照明が消され睡眠をとることになったがヒソヒソ話をしている子どもなど少し興奮しているようであった。

午前4時30分に、無事ホテルに着き部屋割をされた部屋に落ち着いた子ども達は、仮眠をとりスキースクールにそなえた。

朝食を終えた子ども達は、スキーウェアに着替え用意されたスキーを装着。ホテル前のグレンデに出た子ども達は、早速雪合戦などを始め真っ白な一面の銀世界に大はしゃぎをしていた。

スキースクールでは、初心者とスキー経験のある初級者の2班に



初級者の練習風景

分けられ、初心者の子ども達(小学校1年生～6年生の16人)には、スキーの履き方、歩き方、転んだ時の立ちあがり方などから指導が行われた後、基本となるブルークボーゲンの指導が行われた。

初めて体験するスキーに何回も転びながら果敢に挑戦する姿と参加した子ども達全員の技術習得の早さにスタッフは感動していた。

快斜面を滑り終え今度は、リフトに乗る方法、降りる方法を教えてもらい初挑戦。失敗をリフトを止める子ども、うまく乗れ大満足の子どもなど初体験を楽しんでいた。

お腹を空かした子ども達は、ホテルで用意された「食事メニューとバイキング料理」に満喫していた。

2日目は、好天に恵まれ、初級者(10人)は山頂からの滑降に挑戦

することとなりリフトに乗り出発、途中、リフトから眺める雲海に浮かぶ真っ白な山々の雪景色に「うわーきれい！」と大喜びしていた。

山頂に到着した子ども達は、大きな樹氷と展望台から雲海を見下ろす景色に再び大喜び、又、ビュッフェでは、世界一高い所のパン屋さんのパンをお土産に買っていた。

山頂から自分で滑り終えた子ども達に「あんな高いところから滑って来たんやで」の問いかけに「イエー！」「楽しかった！」「すごい！」と、満面の笑みを浮かべていた。

子ども達には、大変大きな自信になったものと思う。

帰りのバスでは、恒例のビンゴゲームが行われ色々な景品が当たるなど、大変な盛り上がりであった。

子ども達は、「来年も必ず行く」と友達同士約束を交わしていた。



インストラクターと初心者の記念写真

# 緊急時対応講習会開催！

平成23年12月13日(火)に向日市民会館で実施された「緊急時対応講習会」には、指導者31名、スタッフ12名が参加して行われた。

説明会では、「災害時」「不審者対応」「緊急時対応マニュアル」「保険」について資料により行われた。

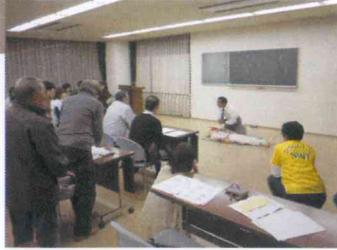
又、講習会では、「応急措置講習」「AED講習」を、ワイワイスタッフの土井さん(島本消防在職)よりユーモアをタツプリ盛り込みながら行われた。

「AED(自動体外式徐動器)講習」に於いては、模擬AEDを使用し操作方法及び人口呼吸方法を説明された。

AED講習  
実技説明風景



立ち上がったたり、前に出て真剣に講習を受ける指導者の皆さん



熱心にマニュアルの説明を聴く指導者の皆さん

参加した指導者達は、熱心に緊急時対応講習を受講し、もしもの場合に備え慌てないよう措置方法を確認しあった。

## 京都アストドリームス選手を 迎えサイン会など開催！

平成24年1月15日(日)にナムコワンダーランド京都南店に於いて、「総合型地域スポーツクラブ K'style」と「ワイワイスポーツクラブ」の共催で「スポーツで地域を応援しよう！」をテーマに、アストドリームズ(大倉選手・川端選手)のトークショー・サイン会とチアリーダー演技・大道芸などが行われた。



トークショー風景



選手もチアに挑戦

## 平成24年度から始まる新種目の紹介コーナー！

### ボウリング教室



小学4年生～大人  
スーパーボウル吉祥院 第1・3木曜日  
誰でもが気軽に出来るスポーツです  
心地よい汗を流しましょう！

### 陸上(ランニング)



小学生～大人  
向陽小グラウンド 第1・3土曜日  
全てのスポーツの基本は、ランニングから！

### ダイエットボクシング



中学生以上  
向陽小 小体育室 第3土曜日  
体力アップ、ストレス解消、ダイエット(特にバスト・二の腕)に効果があります。

## 【お知らせ】

平成24年度の入会案内は、2月中旬に会員の皆さまにお届けさせていただきます。

《お願い》

放課後クラブに参加の小学生の

お迎えをお願いします!!!

夕方は、事件・事故防止のため、子どもさんのお迎えをしていただきますようお願いいたします。

★ 暗くなるのが早くなって来ました！

ワイスポ事務局への連絡先

☆ワイスポ開催中

(クラブハウス)

TEL 932-7277

☆留守の時

(向日市体育館内)

向日市スポーツ文化協会

TEL 932-5011



10/30

# 府民総体オープニングフェスティバル 地域交流プログラムin福知山

# 京の広域SCだより

## 第2号

京都府  
広域スポーツ  
センター  
〒601-8047  
京都市南区  
東九条  
下殿田町70  
☎075-692-3423



平成23年度  
保存版「京  
のクラブ  
ネット」が  
京都府体育  
協会HPより  
見られるよう  
になりました。

## 第1回クラブ対抗戦 キンボール交流大会結果報告

待ちに待ったキンボール交流大会には、に努めています。大人の部6チーム、子ども部3チームが参加しました。どの試合も接戦でスピーリーの連続でした。

キンボールとは、1チーム4人、3チーム（ピンク、ブラック、グレー）でプレーし、コールされたチームがボールを落とさずにスピーズです。向日市では、向日市体育指導委員と向日市ワイイス

ポーツクラブが普及に努めています。まず、向日市体育指導委員によるプレーボール（直径1.2m、重さ1kg）に慣れた後、試合が始まりました。

ほとんどの参加者が初めてのキンボール体験でしたが、試合が進むにつれ、要領が分かってくるか、素晴らしいチームプレーや、ハッスルプレーが飛び出すなど、大変な盛り上がり様でした。

### ☆ 優勝 ☆

<子どもの部>  
福知山キンボールチーム  
<おとなの部>  
東宇治SCチーム



大人の部は、予選上位3チームでの決勝戦では勝負がつかず、同点1位だった2チームの2点先取の延長戦の末、東宇治SCチームが優勝。子ども部では、地元福知山キンボールチームの優勝となりました。ボールが落ちない様に皆で助け合ったり、息ピッタリの速攻（レシーブ後の素早い攻撃）に会場の皆さんも感動し盛んに拍手を送っていました。表彰式では、上位チーム、そして子どもには個人成績上位者にも賞状と大塚製菓からの賞品が贈られ、参加者一同、大満足の交流大会でした。

長岡京市のフォーテッククラブによるスポーツ吹矢体験教室が開催され、その後は、参加者同士との交流会（一部弓道教室）が行われ、スポーツの一日でした。

また次回キンボール交流大会があれば、更に多くのクラブチームに参加して頂き、感動を分かち合えればと思います。

参加して下さった皆さま、そして、指導に当たってくださった向日市体育指導委員、かやスポーツクラブ、フォーテッククラブの方々をはじめ北部スタッフの方々、お疲れさまでした。ありがとうございました。

（向日市ワイイス 井手）



来年のクラブ対抗交流大会は、

2012/10/28(日)  
開催決定！！

## ビーチボールバレー大会

各クラブへビーチボールバレー公式球を無料配布中！  
来年の交流大会でも優勝目指してがんばってください！

【会場】  
府立口丹波勤  
労者福祉会館

# カヌー体験と歴史街道散策

6/26 (日)

## 活用事業紹介① 網野×三遊×久美浜

### 府クラブ連協事業 クラブ協働事業 募集終了!!



今年度の募集を終了いたします。当初予定の4事業を変更し、5事業に補助金を使わせていただくことにいたしました。今回は、網野・三遊・久美浜スポーツクラブの3クラブ協働事業の様子です。来年度も協働事業の計画をどんどん企画してください。(菊岡)

カヌー体験中!



如意寺参拝

パワースポット盤座



稲葉本家



石川県のクラブパレットをご存じですか? クラブレッツ、という名前がどうか。特定非営利活動法人クラブパレットは石川県かほく市の三クラブ(クラブ・レッツ・タツチ)が合併してできた総合型クラブです。今回は同クラブへ視察に行ってきました。同クラブは指定管理の中学校体育館を中心に、他の公共施設や時には海岸なども(一)利用して事業を展開しています。有償スタッフや学生ボランティアが多方面で活躍しています。

もちろん同クラブのようには施設はマネでできませんが、事業で黒字にする方法や有償スタッフ配置までの道のり、学生スタッフの獲得や育成方法、そしてクラブが地域住民の生活に根付いていく様子はどうも参考になるものばかりです。刺激を受けました。皆さんもぜひ、府外へも足を運んでみてはいかがでしょう? 全国には素晴らしいクラブがたくさんあります。クラブ選定などご相談は広域SCへ!(渡辺)

NPO法人  
クラブパレット  
◆見学報告◆  
石川

NPO法人東宇治 SCさんと!!



## 京都府広域スポーツセンター職員紹介②

- ① 西山 正文
- ② アバザ -
- ③ (財)京都府体育協会
- ④ ゴルフ
- ⑤ 好きな言葉「急がず休まず あきらめず」



- ① 渡辺 史子
- ② アバザ -
- ③ (財)京都府体育協会
- ④ 深夜のラーメン
- ⑤ 美味しいラーメン屋さん教えてください。



## ◇お知らせ◇

11/27(日) (東宇治コミュニティーセンター)  
府クラブ連絡協議会 第7回クラブ交流  
12/3・4(土・日) (京都府スポーツセンター)  
全国SC近畿ブロッククラブ ミーティング 2011

◆次回発行は2012年1月予定◆