

ワイスポ通信

設立20周年記念

「ワイフェス2024」5向小にて開催!

令和6年4月27日(日)第5向陽小学校に於いて「ワイフェス2024」が開催された。

体育館では5種目、グラウンドでは2種目の体験種目がスタッフの方々により準備されていた。

参加者は、79名で少し残念であったが、色んな種目を次々と体験し楽しんでいた。

バスケットは、小学生から大人までが入り交じり、ドリブル・パス・シュートを楽しんだ。

子ども達は、スポーツをするお父さんのカッコいい姿を見て、「すごい!」と目を見開き驚いていた。



開会式で挨拶される「中井歌子会長」(右)と参加者(上)の様子



陸上では、サッカーや野球でも使っている、ラダーやマイクロハードルを体験したり、20m走や50m走のタイム測定が行われ大変盛り上がっていた。

ドッジビーは、小さい子ども達を中心に、30枚あるドッジビーでキャッチボールをし、ディスクに慣れた後、ドッジビーゲームを楽しんだ。

体育館のステージ側のコートでは、ワイスポプログラムでも毎回大人気の、ソフトバレーとスリータッチが行われ、多くの参加者が体験した。

初めて体験する人には、2m以上の高さのネットでは、ゲームを続けるのは少し難しかったが、参加者からは、「楽しい!」「このスポーツ面白い!」の声が連発していた。



陸上の20m走



ドッジビーのパス練習



子ども達に人気のバスケット



モルックを楽しむ様子



モルックは、テレビでもお馴染みの短く切った12本の木の棒を倒して、50点丁度を目指すゲーム。50点を超えると25点に戻ったり、0点が3回連続と失格になったりと、とても楽しいスポーツ。

狙い通りのピンに当たって、50点で勝ったチームは大喜び。このスポーツは、投げて、歩いて、しゃがんで、立つといった運動要素が有り、楽しんで健康になれるスポーツとの事。



ソフトバレーボール(上)とスリータッチ(下)



2階の小体育室ではカーリンコンを楽しんだ。自分が投げたディスクがひっくり返ってしまい、敵チームの得点になった時には、大きな笑い声が部屋いっぱい響いていた。

色々な種目を思いっきり楽しんだ後は、お待ちかねの「振る舞いカレー」です。

4年ぶりに行われる「振る舞いカレー」。配食のテーブルには、用意された大きなお鍋に入ったカレーが並べられ、大盛りのカレーが次々とスタッフの手からお腹を空かせた子ども達に渡されていた。中には、「美味しい!お代わりできますか?」と、お代わりをする参加者もいた。

【参加者の声】

「子どもと一緒に走ったり、飛んだり、投げたり、色々な競技が楽しめました。振る舞いカレーの味が絶品でした。子ども達は、毎日食べたいと言っていました。」
「色々な種目が体験でき楽しかった。カレーも美味しかった。」



振る舞いカレーの様子



カーリンコンを楽しむ様子

熱中症の予防と対策にご協力を！

《熱中症の予防と対策》

- ◎ 「水分を」こまめにとろう
 - ・ のどがかわいていなくても、こまめに水分をとろう
 - ・ スポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料が有効です。
- ◎ 「塩分を」ほどよくとろう
 - ・ 毎日の食事を通してほどよく塩分をとろう
 - ・ 大量の汗をかく時は、特に塩分補給をしましょう
- ◎ 「睡眠環境を」快適に保とう
 - ・ エアコンや扇風機を適度を使って睡眠環境を整え、日々ぐっすりと眠ることで翌日の熱中症を予防しましょう
- ◎ 「丈夫な身体を」つくろう
 - ・ バランスの良い食事やしっきりとした睡眠をとり丈夫な身体を作りましょう

小学校体育館がエアコン工事のため ワイスポホームページで開催確認を！

6月～7月にかけて、全小学校体育館へのエアコン設置工事が予定されています。工事日程等が未定のため、急遽使用できない日が発生しますので、ホームページでワイスポの開催情報を確認の上ご参加いただきますようお願いいたします。

ワイワイスポーツクラブ

検索 

熱中症対策のため「第2向陽小『陸上』の開催時間を変更します！」

6月より熱中症対策のため、第2向陽小「陸上」の開催時間を下記の通り変更させていただきますので、お間違えの無いようお願いいたします。

記

開催時間：午前10時00分～12時00分  午前9時00分～11時00分

クラブサポーターにご協力ありがとうございました！

(株)Beans 様

地域密着型リハビリデイサービス

所在地：向日市上植野町北淀井5-12

☎ : 075-925-8125



ワイスポ事務局への連絡先

- ワイスポ開催時
受付スタッフに直接
- 電話での問い合わせ
公益財団法人
向日市スポーツ文化協会
TEL 932-5011
(向日市民体育館内)

《熱中症対策に、
ご協力ください！》

小まめな水分補給をお願いします。

体調不良の時は、無理をせずゆっくり休んでください。



古都のむこう 魅力のふるさと