

# ワイスポ通信

## 「粉から作るチキンラーメン作りを体験！」

### 「ワイスポ秋ハイキング」 チキンラーメン作りに挑戦！

令和5年11月5日(日)に開催された、「ワイスポ秋ハイキング」池田市の五月山公園の遊園地遊びとカップヌードルミュージアムでのチキンラーメン作りを体験。

初めて作るチキンラーメン作りに参加者は、真剣な眼差しでインストラクターの指示に沿って、楽しそうにチョット不安そうな面持ちで作業を進めていた。

#### 五月山公園遊園地で 滑り台を楽しむ！

秋ハイキングの参加者は、子ども15名、大人8名、スタッフ4名が参加して行われた。

12時ごろに、五月山公園について参加者達は、14時までの自由時間で、昼食と遊園地・動物園と持参したモルックを楽しんだ。

昼食を済ませ、子ども達は、一番人気でスリル満点の滑り台を何回も滑っていた。



滑り台を何回も何回も風を切って滑る様子(上)モルックを楽しむ様子



少し緊張気味の参加者、ボールの粉に灌水を入れたら素早くかき混ぜて、捏ねて、まとめ、麺棒で押さえつけ、機械で何度も折り畳みながら伸ばし、その後しばらく熟成させる工程へ

#### 初めてのチキンラーメン作り！

二人のスタッフが数時間かけてゲットしたチキンラーメン作り。

チキンラーメンファクトリーでは、インストラクターの指示で、テーブルに置いてあった「エプロン」と「ひよこちゃんバンダナ」を着けキッチン台へ。



粉を協力して捏ねる様子

熟成させている間に、ラーメンを入れる袋に思い思いの絵を書き、「マイラーメン袋」の完成。

熟成が終わると、また、機械で何度も薄く伸ばしていき最後に、細い麺を作る作業を実施。

機械から出てきた細い麺を20cm位の長さでハサミでカット。

カットした麺に味を付け丸い器にセット。水分を飛ばすため油で揚げる工程へ。

親子のペアは、お母さん、お父さんは見守り役、子ども達のペアでは、力を合わせ奮闘していた。



何回も麺を機械で協力しながら薄く延ばす様子



薄く延ばされた麺(上)と機械から細くなって出てきた麺をカットする様子



麺に味を付ける様子(上)と出来上がった麺を受け取る参加者

自分で作った麺を油で揚げる工程を見学し、出来たラーメンを自分で書いた袋に入れ密封。

世界で一つだけの「マイチキンラーメン」の完成。

参加者には、お土産にチキンラーメンとひよこちゃんバンダナがプレゼントされた。

完成したラーメンを持った子ども達は、満足そうな笑顔でチキンラーメンファクトリーから出てきた。

子ども達は、口々に「楽しかった。参加して良かった！」と話していた。



マイチキンラーメンを持ってチキンラーメン発明者「安藤百福」の造像前で記念写真を撮る参加者

# 「向陽小PTA秋まつり」 体育館イベントに協力！

令和5年10月28日(土)に「向陽小PTA秋まつり」が開催され、体育館イベントに協力。

種目は、バスケット・陸上・スリータッチ・ドッジビーを実施。どの種目に於いても、小さい子どもにも楽しめる様に、各指導者の方々が内容を工夫して行われた。

バスケットでは、手作りのバスケットの的を低い位置に設置し、低学年の子ども達にも楽しめる様にされていた。

誰かが的に当てたり、ゴールを決めると、周囲から歓声が沸き、その歓声に誘われるように、次々と挑戦者が列を作っていた。



バスケットシュートに挑戦する様子(上)と、挑戦した子ども達



ラダーとマイクロハードルを体験する子ども達の様子



ドッジビーの投げ方を教える指導者の様子(上)とペットボトル落としに挑戦する子ども達



陸上では、サッカーや野球でも練習に使われる、ラダーやマイクロハードル体験が行われた。ステージ前に、約15mの走路を確保し行われ、リズム感を掴む練習に大変盛り上がっていた。ドッジビーは、2階から吊るされた沢山のペットボトルを3個のドッジビーで何本落とせるかを競っていた。



リフティングの回数に挑戦する子ども達の様子



スリータッチは、スリータッチ用のラケットとボールを使い、20秒間で何回リフティングができるかを競った。最高回数の人は名前が掲示されるので、自分の名前を残そうと挑戦者が続出、一番長い行列が出来た種目であった。PTAからの情報では、各種目に参加した子ども達は、延べ521人であった。

イベントにご協力いただいたスタッフの方々、そして向陽小学校PTAの皆さんの素晴らしい運営で、全てが上手くいき無事終えることが出来ました。ありがとうございました。ありがとうございました。

## お 知 ら せ

# 令和6年2月12日(月・祝) 「ワイワイボウリング大会」の案内!

場 所 キョウイチアミューズメントパーク吉祥院 ボウリング場  
定 員 40名 (先着順、定員になり次第締め切ります。)

詳細は、ホームページのイベント案内『ワイワイボウリング大会の案内!』をご覧ください!



ワイスポ事務局への連絡先

- ワイスポ開催時  
受付スタッフに直接
- 電話での問い合わせ  
公益財団法人  
向日市スポーツ文化協会  
TEL 932-5011  
(向日市民体育館内)

《インフルエンザの、  
季節になりました!》

マスク着用と、うがい・  
手洗いの励行を!

体調不良の時は、無理  
をせずゆっくり休んでく  
ださい。



古都のむこう 魅力のふるさと