

# ワイスポ通信

## 「ワイワイススポーツクラブの歩み No. 3」

楽しみ一杯の「ワイスポ秋ハイキング」！  
東宇治スポーツクラブとの合同開催

天ヶ瀬ダム・源氏物語の町  
宇治を散策！

平成21年11月に開催されたワイワイハイキングは、東宇治スポーツクラブと合同で開催された。コースは、宇治橋の手前からお茶の香りが匂う、綺麗なお土産やさんの並んだ「平等院表参道」を通り、宇治川沿いの「あじろぎの道」から天ヶ瀬ダムを経由するコース。

宇治川に架けられた「天ヶ瀬吊橋」を渡り「宇治十帖」・世界遺産の「宇治上神社」へ、ガイドはワイスポメンバーを中心に熱心にしていただいた。



世界遺産「宇治上神社」(上)と「宇治十帖」モニュメント



平等院表参道を歩く参加者

源氏物語ミュージアムでボランティアガイドの人と別れ参加者は、源氏物語と平安時代の文化に親しめるミュージアムへ、内部では自由行動とし見学する事とした。

### 箕面大滝ハイキングコースを 地元ボランティアガイドさんと散策！

平成22年11月には、ワイワイススポーツクラブと東宇治スポーツクラブの合同ハイキングが箕面で開催された。

箕面自然公園ハイキングコースを、地元の箕面観光ボランティアガイドの皆さんの案内で、自然いっばいの山道ハイキングを楽しんだ。



箕面大滝にて記念撮影

「こもれば展望所」からは、日本最古といわれる「箕面ダム」石垣で箕面大滝までの道では、「冬ワラビ」(花ワラビ)という珍しい植物にも出会うことができ子どもたちも熱心に観察していた。

箕面大滝では、全員で記念撮影した後、紅葉の天ぷらをいただいた。



おにぎりを食べる子ども達の様子



冬ワラビを観察する子ども達(右)

### ワイスポホームページを開設

平成21年10月28日に開設された。ホームページには、「クラブ概要・ワイスポ通信・ワイスポカレンダー・各種イベント案内等」内容も豊富。

又、携帯電話からでもクラブ概要、カレンダー、イベント案内などが検索できるようになり、会員の利便性が向上された。

#### 目的

- ① 誰でもが自宅のパソコンから最新の活動内容が検索できること。
- ② 各種イベントへの申込が自宅のパソコンから出来ること。
- ③ ボランティアの皆さんによる、ワイスポ通信・ワイスポカレンダーなどの郵送作業の軽減及び郵送料の削減が出来ること。
- ④ イベント開催時の途中経過などがパソコン及び携帯電話からタイムリーに確認できること。
- ⑤ グラウンド種目などの、雨天中止情報がタイムリーに提供できること。

# ワイフェス「フラッグフットボール体験」

平成22年4月に開催されたワイフェスでは、同志社大学アメリカンフットボール部の小林監督をはじめ選手の方々17名の皆さんの指導で「フラッグフットボール」を体験した。

参加者は、小学一年生から大人まで、会員47名・非会員39名合わせて86名と大勢の参加者で賑わった。

実戦では、アメフト部の選手のお兄さんの指導により、フラッグを取り合う練習、又、パスされたボールのキャッチの仕方などを練習した。後半は、ボールの投げ方受けとめ方の練習に続き、ボールを持った人のフラッグを取りに来る相手の動きを封じ、味方前に進ませる練習も体験した。



指導者の話を聞く子ども達の様子



パスの練習をする参加者



お腹を空かした子ども達が手作りカレーを食べる様子

お腹を空かした参加者は、ボランティアのお母さん達の手作りスペシヤルカレーに殺到。同志社大学アメリカンフットボール部の皆さんにも振舞われた。僕も僕もと、お替わりをする子ども達、すごい売れ行きにスタッフは、少し慌て気味。「ご飯は無いけどルーだけでも良かったら」と作った一六〇食分もアット言う間に売り切れていた。

# ワイスポ理事会の様子

平成22年4月20日(火)市民会館会議室に於いて「平成22年度第一向日市ワイフェススポーツクラブ理事会」が開催され各種案件について審議された。

今回の第一回理事会では、「向日市ワイフェススポーツクラブ」の総会に代わる会議として実施された。

理事の皆様からは、会員確保の活動及び運営方法について活発な意見をいただくことが出来た。ワイフェススポーツクラブの活動PR・魅力ある種目の拡大に積極的に取り組み、より楽しいクラブの運営を目指すこととなった。



向日市民会館会議室の理事会の様子

## お知らせ

### 令和5年11月5日(日) ワイワイ秋の「チキンラーメン作り」ハイキングの案内!

・行き先 池田市「カップヌードルミュージアム大阪池田」と「五月山公園周辺」  
定員 24名(先着順、定員になり次第締め切ります。)

詳細は、ホームページのイベント案内『ワイワイ秋の「チキンラーメン作り」ハイキングの案内!』をご覧ください!

第2向陽小「陸上」の開催時間は、10月から午前10時00分開催に戻りますのでご注意願います。



ワイスポ事務局への連絡先

- ワイスポ開催時  
受付スタッフに直接
- 電話での問い合わせ  
公益財団法人  
向日市スポーツ文化協会  
TEL 932-5011  
(向日市民体育館内)

### 《熱中症に注意、水分補給を!》

水分補給は、小まめに行ないましょう!

体調不良の時は、無理をせずゆっくり休んでください。



古都のむこう 魅力のふるさと