

「秋から始めるスポーツ習慣」

インディアカ？・ドッチビー？？？。聞きなれない、名前から内容が想像できない種目でも指導者がルールや基本を丁寧に指導しますので、初めてでも楽しく体験できます。
あなたの生涯スポーツが見つかるかも。とりあえずこの機会に体験してみよう！

お友達やご家族もこの機会にワイワイで一緒にスポーツをしよう！！

体験参加1回目(全種目を通して) **無料**

体験参加2回目(全種目を通して)以降 ビジター料 500円 9月のみ300円

入会金 1,000円

年会費 大人 4,200円、小人3,000円 (30年度ボウリング以外の全種目に参加可能)

ボウリングのみに参加の場合は、2,500円(大人・小人とも)

健康吹矢のみに参加の場合は、入会金プラス参加毎に300円(60歳以上)

この機会に、自分に合った生涯スポーツを見つけよう

種目名	9月開催日(毎月開催日)	時間	場所	対象年齢	
バドミントン	5日・12日・19日・26日(毎週水曜日)	16時～18時	向陽小学校	小学3年生以上	
卓球	12日・26日の卓球は指導なし			小学生以上	
ダイエットボクシング	1日・15日(第1・3土曜日)	10時～12時		中学生以上	
陸上(ランニング)				小学生以上	
スリータッチ				1日(第1土曜日)	小学生以上
インディアカ				15日(第3土曜日)	
日替わりスポーツ	8・22日(第2・4土曜日)	10時～12時	第5向陽小学校	小学生以上	
サッカー			第2向陽小学校		
陸上					
ソフトバレー	14日・21日(第2・3金曜日)	16時30分～6時	向陽小学校		
サッカー	6日・20日(第1・3木曜日)	19時～21時	向陽小学校		
4向バドミントン	5日・19日(第1・3水曜日)	16時～18時	第4向陽小学校	小学3年生以上	
健康吹矢	4日・18日(第1・3火曜日)	13時30分～15時30分	老人センター琴の橋	60歳以上	
リラックスヨガ	11日・25日(第2・4火曜日)	10時～11時	上植野公民館	18歳以上	
ボウリング	6日・20日(第1・3木曜日)	19時～21時	アミューズメントパーク吉祥院	小学4年生以上	

向陽小学校バドミントンは、人気種目のため先着5名まで

ダイエットボクシングは、初回のみバンデージ代300円が必要です。

健康吹矢は、初回のみマウスピース代100円が必要です。

ボウリングは体験および入会後も、毎回参加費が必要です。

ボウリング参加費(ゲーム代1,200円(3G)・貸靴代300円(必要な方のみ))

その他、詳細は向日市ワイワイスポーツクラブホームページ <http://www.waispo.com> をご覧ください。

お問い合わせ先

公益財団法人向日市スポーツ文化協会(向日市民体育館) 電話075-932-5011